

La violencia política

y su impacto en la salud mental y procesos de reintegración de las personas en situación de desplazamiento y ex integrantes de grupos armados

>> Por Jorge Enrique Palacio*

El propósito de esta presentación es dar cuenta de los resultados de varias investigaciones financiadas por organismos nacionales e internacionales (Colciencias, la AECl de España, Ecos Nord de Francia y la Universidad del Norte) con respecto al impacto en la salud mental en desplazados por el conflicto armado y personas en proceso de reintegración que deben adaptarse nuevamente a la sociedad. La idea es presentar los factores que deben ser tenidos en cuenta para la investigación y la planeación de intervenciones efectivas que orienten las políticas de salud y protección social a mediano y largo plazo, por lo menos a nivel regional con estos grupos poblacionales. Se presentan los resultados de investigación que bajo metodologías cuantitativas y cualitativas sugieren diversos tipos de intervención orientadas a comprender mejor estos procesos de restablecimiento y adaptación de jóvenes y adultos de acuerdo a sus particularidades y contextos sociales.

Palabras clave: salud mental, violencia política, reintegración

Introducción

Se presentan los resultados de varias investigaciones financiadas por Colciencias, la AECl de España y la Universidad del Norte con respecto al impacto psicosocial de las experiencias violentas en personas desplazados por el conflicto armado y personas en proceso de



reintegración en la ACR (Agencia colombiana para la Reintegración – Barranquilla), con el fin de describir cómo se ha visto afectado su proceso de restablecimiento o integración social, para identificar los factores que deben ser tenidos en cuenta para la investigación en Ciencias Humanas y Sociales, y sobre todo para la planeación de las políticas públicas de salud y protección social a mediano y largo plazo con esta población. Se describirán los siguientes casos:

El primero se relaciona con el impacto de la violencia política en la salud mental de los jóvenes desplazados de Barranquilla y las redes sociales de sus padres (Palacio y Sabatier, 2002). En él se observa el efecto diferencial del desplazamiento en la salud mental de los

niños y jóvenes que han llegado a Barranquilla y sus alrededores. El segundo se refiere a los resultados de una investigación en Pinar del Río (barrio en las afueras de Barranquilla) sobre las Redes sociales personales de los jóvenes desplazados y su relación con la Calidad de Vida en Salud (Palacio, Madariaga, 2006). En estos resultados se confirma la hipótesis sobre el deterioro en la salud de los desplazados a medida que pasan más tiempo en los lugares de asentamiento.

El tercer caso se refiere a la relación entre Bienestar y trauma en las personas desplazadas por violencia política en Barranquilla (Abello, Amaris, Blanco, Madariaga, Manrique, Mar-

tínez, Turizo y Díaz, 2008), el cual fue financiado por la AECl (Agencia española de cooperación internacional). El cuarto caso se refiere a un proyecto financiado por Colciencias titulado: La Dinámica de la construcción de Identidad Social de un asentamiento de desplazados por violencia política en la perspectiva de su restablecimiento urbano: el caso del Revivir de los Campanos en Cartagena (Palacio, Correa, Jiménez, Díaz, 2003; Jiménez, Abello, Palacio, 2003). Aquí se observó el proceso de asentamiento dirigido de 100 familias desplazadas que participaron en un proyecto de auto construcción de vivienda apoyado por diferentes instituciones gubernamentales y ong's.

El quinto presenta los resultados de una investigación financiada por Colciencias y la Universidad del Norte respecto a la producción de traumatismos ligados a las experiencias violentas en sujetos paramilitares en proceso de reintegración, y en desplazados por el conflicto armado. Se realiza con los investigadores Edith Aristizabal, Habiba Osman, Luis Héctor Parra del grupo Ariadage, así como con Camilo Madariaga y Colette Sabatier, entre otros.

A partir de los resultados obtenidos en dichas investigaciones ha podido observarse la incidencia de las experiencias y actos violentos ejercidos sobre los desplazados y desmovilizados durante el conflicto armado colombiano sobre su salud mental y de manera consecuente sobre su proceso de adaptación a la vida social. Esto, en la medida que se hacen manifiestas reacciones y/o trastornos mentales, emocionales, conductuales resultantes de la vulneración o fracturación de su estabilidad psicológica, generando diversos grados de afectación emocional dependien-

“
La comunicación
 es un bien público,
 no patrimonio económico ni
 menos moral de
 empresas particulares

do de la posición ocupada por los sujetos respecto a los actos violentos (víctimas o victimarios), de las posibilidades de defensa o huida, y de los recursos psicológicos que poseen para poder comprender, superar o en algunos casos quedar fijados a estas experiencias horrosas.

Dichas acciones violentas difícilmente pueden quedar en el olvido puesto que las técnicas y métodos desplegados por los grupos armados en Colombia apuntan al sometimiento, dominio y sumisión de poblaciones enteras que son obligadas a ver las torturas, desmembramientos y despedazamientos de los cuerpos de quienes eran sus familiares o vecinos, con el propósito de hacerles saber que para evitar ser objetos de tales acciones criminales, deben someterse a los mandatos y normas exigidos por estos grupos armados.

Si bien es cierto que aquello que ocasiona un traumatismo es particular a cada sujeto también lo es que hay determinados elementos comunes presentes en estas experiencias traumáticas referidas por los entrevistados, sean víctimas o

victimarios. Entre estos elementos tenemos: La intensidad de la violencia, lo sorprendente del evento disruptivo, la imposibilidad de defensa, la dificultad de comprensión, la percepción de estar en una encrucijada y la sensación de espanto y horror. Uno de los elementos diferenciales entre víctimas y victimarios, hace referencia a la culpabilidad de los victimarios ligada a los actos violentos que realizaron sobre los otros. Esto les ha generado miedo a la retaliación, y temen verse ubicados en la misma condición de objeto de violencia por parte de las víctimas que ellos agredieron. Cuando caminan por la calle sienten que están siendo acechados, seguidos, señalados como objetivos para ser atacados.

Estos procesos de investigación han permitido evidenciar la conexión entre las acciones violentas y los traumatismos psíquicos que exigen ser comprendidos para proponer alternativas de intervención mejor adaptadas a cada situación; es decir, Métodos o Técnicas de Tratamiento enfocados en la elaboración y resolución de estas experiencias violentas y traumáticas que atrapan a los sujetos causando malestar psicológico e impidiendo el funcionamiento de sus capacidades y potencialidades; generando un problema que por la magnitud de afectación en los colombianos se erige como prioritario y urgente.

*Jorge Enrique Palacio Sañudo es doctor en psicología de la Universidad de París. Entre sus trabajos de investigación destacan los artículos: "Calidad de vida en mejores trabajadores de Tolúviejo", "Redes sociales en jóvenes desplazados por violencia política", "Identidad social y restablecimiento urbano en personas desplazadas" y "Estrés postraumático en jóvenes desplazados"