

# Percepción de la salud física y emocional del equipo de fútbol sub 17 de la Uniautónoma fútbol club año 2015

**Alfredo Castañeda Londoño**  
Universidad Autónoma del Caribe  
Magister en Entrenamiento y  
Gestión Deportiva  
acastaneda@uac.edu.co

**Luciana Hernández Maldonado**  
Universidad Autónoma del Caribe  
Especialista en Modelos Tipos y  
Diseños de Investigación.  
lucianaherma@hotmail.com

**Marina Cecilia  
Hernández Quezada**  
Universidad Autónoma  
del Caribe  
Esp. Trastornos Cognoscitivos  
y Aprendizaje  
Marina.hernandez@uac.edu.co

## How to cite this paper:

Castañeda Londoño, Alfredo; Hernández Maldonado, Luciana; Hernández Quezada Marina (2017) Percepción de la salud física y emocional del equipo de fútbol sub 17 de la Uniautónoma fútbol club año 2015. Revista Encuentros, Universidad Autónoma del Caribe, vol. 15-01 , pp. 163-175

DOI: <http://dx.doi.org/10.15665/re.v15i1.861>

## RESUMEN

Se evaluó a los jugadores del equipo de futbol sub 17 de la Universidad Autónoma Del Caribe (UAC. FC), observando la salud física y emocional. Donde dicha investigación fue auspiciada por la Universidad Autónoma del Caribe. Esta fue de tipo cuantitativa, con un enfoque descriptivo. Se observó que la mayoría de los jugadores poseen un óptimo estado físico, aunque una minoría presenta cuadros gripales, cefaleas, erupciones en la piel y dolores musculares, entre otros afectando el desempeño deportivo. Con respecto a la salud emocional la mayoría de la población valorada manifestó un adecuado estado emocional, aunque una minoría ha presentado frustraciones, rabia y ansiedad. Ocasionando todo lo anterior un deterioro progresivo del proceso de comunicación multidireccional del cerebro con el sistema nervioso autónomo, el sistema endocrino y sistema inmune.

**Palabras Clave:** Salud Emocional, Salud Física, Sistema Inmunológico, Sistema Nervioso Autónomo, Sistema Endocrino.

# **Determining the physical and emotional health of the sub 17 soccer team of the Uniautónoma soccer club**

## **ABSTRACT**

The players of the sub-17 soccer team of the UAC (Universidad Autónoma Del Caribe), were assessed, observing physical and emotional health. The Research was a Quantitative type, with a descriptive approach, where we scrutinized that the most of the players have an optimal physical condition, although the minority presented flu-like symptoms, headaches, skin rashes, muscle pain, among others affecting sports performance. In relation to the emotional Health, most of the athletes admit having an appropriate emotional state, whereas the minority of the athletes revealed the fact of having frustration, anger and anxiety. Causing all of this, progressive deterioration of multidirectional communication process of the brain to the autonomic nervous system, endocrine system and immune system.

**Keywords:** Emotional Health, Physical Health, Immune System, Autonomic Nervous System, Endocrine System.

# **Determinar a saúde física e emocional do equipa de futebol sub 17 Uniautónoma clube de futebol**

## **RESUMO**

Os jogadores do equipo de futebol sub-17 na Universidad Autónoma del Caribe foram avaliados, olhando sua saúde física e emocional. A investigação foi quantitativa, com um enfoque descritivo. Os resultados mostram que a maioria dos jogadores têm um estado ideal, embora uns têm gripa, dores na cabeça, erupções cutâneas e dores musculares. Falando de a saúde emocional, a maioria de les disseram que eles estão bem de saúde mental, embora alguns tiveram frustração e raiva. Isto tudo não faz si não fazer uma deterioração progressiva do proceso de comunicação multidireccional do cerebro com o sistema nervoso, o sistema endocrino e o sistema inmune.

**Palavras chaves:** Saude emocional, saude fisica, sistema nervoso autonomo, sistema endocrino.