

Grupo etario de 9-15 años periodo crítico para adquirir la adicción al tabaquismo y momento ideal para programas educativos de prevención.

Age group of 9-15 years critical period to acquire the addiction to smoking and ideal time for prevention education programs.

Enrique Manuel Donado Badillo.

Docente Universidad del Norte, Docente Universidad Libre, Escuela Superior de Administración Pública, Universidad Autónoma del Caribe. Magíster en salud pública Universidad Nacional de Colombia., Doctorando en Administración de Sistemas y Servicios de salud Universidad Olmeca México Especialista en Planificación y Administración de desarrollo Regional de la Universidad de los Andes Bogotá Especialista en Finanzas públicas, Colombia, edonadob@hotmail.com

Moyra Striedinger de González

Magíster en Administración de Empresas. Universidad del Norte y doctorando en Sistemas y Servicios de Salud. Universidad OLMECA, México. Asesora Sistemas de Calidad en Unidad de Oncología Médica ONCOMEDIC, Barranquilla y Coordinadora Maestría en Calidad en Servicios de Salud de la Universidad Autónoma del Caribe

Para citar este artículo:

Donado, B. E.; Striedinger, M. (2014). Grupo etario de 9-15 años periodo crítico para adquirir la adicción al tabaquismo y momento ideal para programas educativos de prevención. *Escenarios*. 12(1), 74-84.

Recibido: Dic. 27 de 2013

Aceptado: Febrero 26 de 2014

RESUMEN

En algunos países latinoamericanos como México se observa un marcado descenso en la edad de inicio del consumo de tabaco entre las generaciones nacidas en los años 40, quienes empezaron a fumar pasados los veinte años, y la generación de la década de los 80 que empezaron el consumo en promedio a los trece años. Este estudio transversal determinó cuál es el grupo etario crítico para continuar con el hábito de fumar y adquirir la adicción y contrastarlo con otras edades de inicio que hacen posible que ellos mismos en edades futuras abandonen el hábito de fumar o sean más sensibles a programas de ayuda. Lo anterior requeriría realizar oportunamente, a ese rango de edad crítica, programas educativos preventivos. Para ello, se enfocó en la caracterización de una población estudiantil, como la Universidad Autónoma del Caribe que determinó una afectación del 11,41% de la población estudiantil, dos veces más a los hombres que a las mujeres con diferencias estadísticamente significativas. La encuesta fue aplicada a una muestra aleatoria fue 377 con un instrumento validado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y se realizó un piloto, para su validez de contexto y semántica. En la encuesta se encontró que los que se iniciaron en el tabaquismo después de los 15 años, abandonaron el hábito un porcentaje mayor de ellos y que cuando se inicia fumando, en un rango de edad de 9 a 15 años, hace que más adelante sea una adicción, lo cual dificultaría los posteriores programas educativos para dejar el hábito.

Palabras Clave: Programas educativos de prevención, adicción a tabaquismo, grupo etario crítico.

ABSTRACT

In some Latin American countries such as Mexico, there is a marked decrease in the age of onset of tobacco use among generations born in the 1940s, who started smoking after age twenty one, and the generation of the 1980s that started the consumption on average at age thirteen years. This study determined what is the critical age group to continue with the habit of smoking and acquire addiction and compare it with other ages of home that make it possible for themselves in future ages to quit smoking or are more susceptible to aid programs. This would require timely, perform at that critical age range, preventive educational programmes. To do this, it focused on the characterization of a student population, as the Autonomous University of the affected Caribbean 11.41% of the student population, twice more to men than to women with statistically significant differences. The survey was applied to a random sample was 377 with instruments validated by the World Health Organization (who) and was a pilot for its validity on context and semantics. The survey found that which began in smoking after 15 years, abandoned the habit one higher percentage of them and that when it starts smoking, in a range from 9 to 15 years old, it makes later an addiction, which would make difficult the subsequent education Programs to quit.

Keys Words: Prevention education programs, smoking addiction, critical age group.