

**Datos Generales**

<b>Proyecto</b>	Incidencia de la obesidad como factor de riesgo en el proceso de aprendizaje de los estudiantes de la Universidad Autónoma del Caribe.		
<b>Estado</b>	INACTIVO		
<b>Semillero</b>	UNIAUTONOMA		
<b>Área del Proyecto</b>	Ciencias Sociales	<b>Subárea del Proyecto</b>	Administración
<b>Tipo de Proyecto</b>	Proyecto de Investigación	<b>Subtipo de Proyecto</b>	Propuesta de Investigación
<b>Grado</b>	V Semestre	<b>Programa Académico</b>	Administración De Empresas
<b>Email</b>	jpalacio@uac.edu.co	<b>Teléfono</b>	3671247

**Información específica**

**Introducción**

La obesidad y el sobrepeso es definido por la Organización mundial de la Salud como la acumulación excesiva de grasa que es perjudicial para la salud. La causa fundamental de estos es un desequilibrio entre el ingreso y el gasto de calorías. El aumento mundial del sobrepeso y la obesidad es atribuible a varios factores, entre los que se encuentran principalmente la modificación mundial de la dieta y los altos niveles de sedentarismo en la población.

**Planteamiento**

¿De qué manera la obesidad se convierte en un factor de riesgo para el desarrollo del proceso de aprendizaje en los estudiantes de la Universidad Autónoma del Caribe?

**Objetivo General**

¿De qué manera la obesidad se convierte en un factor de riesgo para el desarrollo del proceso de aprendizaje en los estudiantes de la Universidad Autónoma del Caribe?

**Objetivos Específicos**

□ Identificar la población obesa y con tendencia a la obesidad en la Universidad Autónoma del Caribe. □ Comparar el rendimiento académico entre población sana y obesa. □ Revisa las acciones y medidas preventivas implementadas por la universidad sobre el tema. □ Investigar y comparar teorías y autores que soporten el proyecto.

**Referente**

La obesidad y el sobrepeso es definido por la Organización mundial de la Salud como la acumulación excesiva de grasa que es perjudicial para la salud. La causa fundamental de estos es un desequilibrio entre el ingreso y el gasto de calorías. El aumento mundial del sobrepeso y la obesidad es atribuible a varios factores, entre los que se encuentran principalmente la modificación mundial de la dieta y los altos niveles de sedentarismo en la población. Los últimos cálculos de la OMS indican que en 2005 había en todo el mundo: • Aproximadamente 1600 millones de adultos (mayores de 15 años) con sobrepeso. • Al menos 400 millones de adultos obesos. Además, la OMS calcula que en 2015 habrá aproximadamente 2300 millones de adultos con sobrepeso y más de 700 millones con obesidad. En 2005 había en todo el mundo al menos 20 millones de menores de 5 años con sobrepeso. Esta situación no excluyente en Colombia, donde cerca del 30% al 40% de la población padece de sobrepeso clasificado de la siguiente manera: El 49 por ciento de las mujeres entre los 14 y los 64 años y el 39 por ciento de los hombres en este mismo rango de edad padecen de obesidad. De igual manera en la Universidad Autónoma del Caribe los índices de población obesa y con tendencia a la obesidad están en aumento, situación que empieza a crear una voz de alarma entre estudiantes, docentes y directivos del bienestar universitario. Especialmente porque esta enfermedad debe ser considerada como un factor de riesgo que además de influir en el desarrollo físico y social del estudiante, se convierte en un condicionante en el proceso de aprendizaje.

**Metodología**

El proyecto de investigación a realizar, aplica una metodología de tipo descriptivo, ya que esta posibilita la certeza de las características de los elementos de estudio, combinada con un proceso deductivo, ya que la aplicación de los instrumentos requiere de una precisión en la información que será la que avale y apoye la toma de decisiones futuras al respecto de la temática.

**Resultados Esperados**

Presentar un documento en el que se muestren las consideraciones más relevantes del proceso de investigación y a su vez una descripción de los factores motivacionales que influyen en el rendimiento y desarrollo del estudiante.

**Conclusiones**

La obesidad debe entenderse como un problema de salud, más allá de un problema estético, dado a que su padecimiento como síntoma, conlleva riesgos para la salud de quien la padece. Sin embargo, se recomienda a los jóvenes atención en cuanto a la prevención de la misma, y los cuidados a quienes infortunadamente padecen de esta. Por lo tanto, se les invita como parte esencial de esta propuesta a que los jóvenes regulen sus hábitos alimenticios, propendan por un adecuado diseño de dietas complementarias y suplementarias que con una regulada rutina de trabajo físico y/o deporte, igualmente cuidados médicos como controles periódicos a presión arterial y eventualidades relacionadas con aumento de colesterol y triglicéridos.

**Bibliografía**

\_ Abordaje epidemiológico de la enfermedad periodontal en la población diabética insulino dependiente. \_ Autor: Calatrava Larragán, Luis Bascones Martínez, Antonio. Editorial: Universidad Complutense de Madrid \_ Publicado: 2005. \_ Actitudes, hábitos alimentarios y estado nutricional de atletas participante en los juegos olímpicos de Barcelona 92 \_ Autor: Vega, Fátima Morerías, Olga. Editorial: Universidad Complutense de Madrid. Publicado: 2006 \_ Adaptación de un instrumento de evaluación de la insatisfacción corporal. Autor: Raich, Rosa M. Editorial: Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Publicado: 2003. \_ Alimentos bajos en energía: ¿qué es lo que debemos saber de ellos? Autor: Mayela, Bautista Justo Barboza Corona, J. Eleazar Gamiño Sierra, Zeferino. Editorial: Universidad de Guanajuato. Publicado: 2009. \_ Alteraciones presoras, metabólicas y vasculares producidas por una dieta rica en fructosa en la rata, consecuencia del tratamiento antihipertensivo. Autor: Rodríguez Serrano, Elena Lahera Juliá, Vicente. Editorial: Universidad Complutense de Madrid. Publicado: 2006

**Integrantes**

Documento	Tipo	Nombre	Email
55306773	AUTOR	JOHANA DE LA HOZ	jpalacio@uac.edu.co
55306773	PONENTE	JOHANA DE LA HOZ	jpalacio@uac.edu.co

**Instituciones**

NIT	Institución
8901025729	UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL CARIBE