

# **Religiosidad y comportamientos de riesgo para la salud: Un estudio transversal con estudiantes de una universidad pública de Santa Marta (Colombia)**

## **Religiosity and risk behaviors for health: A cross-sectional study with students from a public university in Santa Marta (Colombia)**

**Guillermo A. Ceballos Ospino**

*Psicólogo. Especialista en Gestión de la calidad y auditoría de los servicios de salud – Universidad Jorge Tadeo Lozano, Director de Gestión del Conocimiento en la Universidad del Magdalena. guillermoceballos@gmail.com / gceballos@unimagdalena.edu.co*

**Katerine Pérez Sotomayor**

*Ayudante de investigación, integrante del semillero de investigación del grupo Psicología, salud y estudiante de grado Universidad del Magdalena  
katheps.25@hotmail.com*

**Astrid Cecilia Rosado González**

*Ayudante de investigación, integrante del semillero de investigación del grupo psicología, salud y estudiante de grado Universidad del Magdalena  
astridrosado26@hotmail.com*

**Rafael Ricardo Rodríguez Visbal**

*Ayudante de investigación, integrante del semillero de investigación del grupo psicología, salud y estudiante de grado Universidad del Magdalena  
ricardovisbal@live.com*

### **Para citar este artículo:**

Ceballos, G., Pérez, K., Rosado, A., & Rodríguez, R. (2014). Religiosidad y comportamientos de riesgos para la salud: Un estudio transversal con estudiantes de una universidad pública de Santa Marta (Colombia). *Escenarios*, 12(2), 53-63.

Recibido: Junio 19 2014

Aceptado: Julio 25 2014

### **RESUMEN**

Mediante un estudio transversal, en el que participaron estudiantes con edades mayores de 18 años, de una universidad en Santa Marta, Colombia, se analiza la asociación entre religiosidad y comportamientos de riesgo para la salud en este ámbito educativo. Estos comportamientos evaluados fueron: consumo problemático de alcohol (AUDIT) ( $\alpha=0,79$ ), consumo diario de cigarrillo (CDC), consumo de sustancias ilegales durante el último año y juego problemático (Escala Breve Juego Problemático) ( $\alpha=0,76$ ). La religiosidad se cuantificó con cinco ítems Francis Escala de Actitud hacia el cristianismo ( $\alpha=0,96$ ). Las regresiones logísticas se calcularon para ajustar por sexo las asociaciones entre religiosidad y comportamientos de riesgo para la salud. Se agradece a Fonciencias de la Universidad del Magdalena quien financió la investigación con el proyecto "Salud mental y física en estudiantes de una universidad pública de la ciudad de Santa Marta", con fecha de inicio en junio de 2011 y finalizado exitosamente en octubre de 2013. Los resultados de una población de interés de 1,349 estudiantes que participaron, con edades comprendidas entre 18 y 30 años ( $M=20,6$ ;  $SD=2,4$ ), y el 50,7% varones, dieron las siguientes cifras: La frecuencia de consumo problemático de alcohol fue 31,2%; CDC, 5,2; consumo de sustancias ilegales durante el último año, el 4,5%; juego problemático, el 9,0%; y alta religiosidad, 56,0%. Las asociaciones ajustadas entre alta religiosidad y comportamiento de riesgo fue para consumo problemático de alcohol  $OR=0,66$  (IC95% 0,52-0,83); CDC,  $OR=0,37$  (IC95% 0,22-0,62); consumo de sustancias ilegales el último año,  $OR=0,39$  (IC95% 0,22-0,65); y juego problemático,  $OR=0,84$  (IC95% 0,57-1,24). Concluyendo que la alta religiosidad es un factor protector para algunas conductas de riesgo para la salud entre los estudiantes universitarios colombianos. La religiosidad se debe considerar en los programas de prevención educativos.

**Palabras clave:** religiosidad, comportamientos de riesgo, salud, estudiantes, universitarios, estudios transversales.

### **ABSTRACT**

A cross-sectional study was carried out which participated students older than 18 years old, to determine the association between religiosity and risky health behaviors in students from a university at Santa Marta, Colombia. Risky health behaviors comprised problem drinking (AUDIT) ( $\alpha=0.79$ ), daily cigarette smoking (DCS), last-year illegal substance use, and problem gambling (Brief Scale for Problem Gambling) ( $\alpha=0.76$ ). Religiosity was quantified with the five-item Francis Scale of Attitude toward Christianity ( $\alpha=0.96$ ). Logistical regressions were computed to adjust by sex the associations between religiosity and risky health behaviors. Thanks to Fonciencias of the University of Magdalena who funded the research with the project "Physical and mental health in students of a public University in the city of Santa Marta", beginning in June 2011 and successfully completed in October 2013. Like results: A total of 1349 students participated. They were aged between 18 and 30 years old ( $M=20.6$ ,  $SD=2.4$ ); and 50.7% were males. Frequency of problem drinking, 31.2%; DCS, 5.2%; last-year illegal substance use, 4.5%; problem gambling, 9.0%; and high religiosity, 56.0%. Adjusted association between high religiosity and risky behaviors were  $OR=0.66$  (95%CI 0.52-0.83) for problem drinking;  $OR=0.37$  (95%CI 0.22-0.62), DCS;  $OR=0.39$  (95%CI 0.22-0.65), last-year illegal substance use; and  $OR=0.84$  (95%CI 0.57-1.24), problem gambling. Conclusions: High religiosity is a protective behavior for some health risk among Colombian university students factor. Religiosity should be considered in prevention programs.

**Keywords:** religion, risk behaviors, health students, university, cross-sectional studies.